



Fritidsföreningen erbjuder:

”Längdskidåkning för nybörjare”

(utrustning/valla/åkteknik/åka en liten runda)



Var: Ånnaboda, konstsnöspåret (vi träffas uppe vid cafétet i Ånnaboda)

När: Onsdag 2 mars kl 17.00 (slut senast 19.00)

Instruktörer: Anna Kero och Inge Johansson

Familjeaktivitet: NEJ

Ta med dina längdåkningsgrejor samt passande kläder, vi kommer vara utomhus hela tiden. För dig som inte har utrustning finns kompletta längdpaket att hyra på plats för 300:-/person (på egen bekostnad).

- Anna och Inge informerar om längdutrustning, hur man vallar och visar lite åkteknik
- Vi testar att åka på konstsnöspåret
- Föreningen tar med varm dryck, bullar, frukt osv till alla deltagare

Pris: 0 kr/medlem (prova-på-aktivitet)

Anmälan senast onsdagen den 23 februari:

- 1 skicka din anmälan till fritidsforeningeniOrebro@trafikverket.se
- 2 meddela i mejlet om du kommer att behöva hyra utrustning på plats (på egen bekostnad, som sagt, men bäst är om vi kan förboka. Ange längd, vikt, skostorlek)

Välkommen med din anmälan!