



PT enskilt eller i mindre grupp på Sporthuset

Fritidsföreningen erbjuder personlig träning i grupp eller enskilt med Mamovement på Sporthuset Gävle strand.

PT enskild:

Du kan köpa 1-3 PT-timmar som bokas hos Mamovement (PT Malin Söderqvist).

1 timme 389 kr (ordpris 720 kr)

2 timmar 699 kr (ordpris 1440 kr)

3 timmar 999 kr (ordpris 2160 kr)

Du kan boka PT inom ett år.

PT grupp 4-6 pers:

Personlig träning i grupp på Sporthuset Gävle strand en gång per vecka.

Pris 10 ggr 1099 kr (ordpris 2000 kr)

Måndagsgrupp v10-v20 (uppehåll annandagpåsk)

Fredagsgrupper v10-v21 (uppehåll långfredag och klämdag kristihimmelfärd)

Välj mellan måndag lunch 11.45-12.30 (PT Malin Söderqvist), fredag lunch 11.30 (PT Maria Apel) eller fredag morgon 7.15-8.00 (PT Malin Söderqvist)

Beroende på intresse och antal anmälda vet vi efter anmälningstiden vilka grupper och det blir.

Det är inte möjligt att nyttja friskvårdsbidraget.